

---

## IN KÜRZE

# Wander-Challenge der NaturFreunde

**REGENSBURG.** Unter dem Motto „Regensburg wandert“ regen die Regensburger NaturFreunde zu einer Bewegungs-Challenge 2021 an. Ziel ist es, für Einzelwanderer oder (bei gelockerten Beschränkungen) für Gruppen Motivationshilfe zur täglichen Bewegung im Freien zu leisten. Angeboten werden zwei Formate. Ohne Anmeldung sammeln die Teilnehmer lediglich selbstständig ihre gegangenen Kilometer. Wer sich über eine E-Mail-Adresse anmeldet, kann an einer Verlosung des örtlichen NaturFreunde-Shops teilnehmen. Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder kostenlos. Nähere Informationen gibt es am Donnerstag, 19 Uhr beim digitalen Stammtisch der NaturFreunde. Die Zugangsdaten finden sich auf der Internetseite [www.naturfreunde-regensburg.de](http://www.naturfreunde-regensburg.de). (msr)

Mittelbayerische 16.02.2021

Mittelbayerische 16.03.2021

---

## IN KÜRZE

# NaturFreunde planen ihre Tour

**REGENSBURG.** Seit Jahren beginnen die NaturFreunde ihr Bergsommer-Programm mit einer Bayerwald-Wanderung am Kaitersberg. Eindrücke aus Vorjahren vermittelt in Wort und Bild ein digitaler Stammtisch am Donnerstag, 18. März, 19 Uhr. Auch Nichtmitglieder sind eingeladen. Die Zugangsdaten finden sich unter [naturfreunde-regensburg.de](http://naturfreunde-regensburg.de). Falls bis möglich, soll der Bergsommer-Auftakt 2021 am 10. April auch als Tour stattfinden. (msr)